

Heute: Einfach Kochen

Grundkurs

Kochen für Männer

Chefkoch Hans-Heinrich Meyer erklärt die Grundbegriffe der Essenszubereitung. Er zeigt, wie Mann einfach und kostengünstig kochen kann und gibt einen Überblick über Material- und Lebensmittelkunde. Meyer ist diätetisch geschulter Koch und Küchenmeister. Vegetarische und Vollwert-Kost sind ebenfalls möglich.
(Für inhaltliche Rückfragen Tel. 04173-6948)

Termine: 16 Stunden an 4 Terminen:

Jeweils Do. 30.3 | 6.4 | 27.4 | 4.5.2017, von 18.30 - 21.45 Uhr

Kosten: 62.00 € Kursgebühren und Lebensmittelumlage ca. 8.00 € pro Tag/TN, zahlbar bei der Kursleitung

Teilnehmer: mindestens 7 Teilnehmer

Mitzubringen: Vorratsdose, Schürze, Getränk, Geschirrhandtuch, Schreibmaterial

Ort: Haupt- und Realschule, Buchholzerstraße 56, 21271 Hanstedt

Anmeldung: Bis zum 20.03.17 an:

Tipke@gmx.de oder Telefon: 04171/ 4986

Veranstalter: Männerarbeit im Ev. Kirchenkreis Winsen