

Heute: Einfach Kochen

Grundkurs

Kochen für Männer

Chefkoch Hans-Heinrich Meyer erklärt die Grundbegriffe der Essenszubereitung. Er zeigt, wie Mann einfach und kostengünstig kochen kann und gibt einen Überblick über Material- und Lebensmittelkunde. Meyer ist diätetisch geschulter Koch und Küchenmeister. Vegetarische und Vollwert-Kost sind ebenfalls möglich.
(Für inhaltliche Rückfragen Tel. 04173-6948)

Termine: 16 Stunden an 4 Terminen:

Do. 3.5. | 17.5. | 24.5. | 31.5.2018, jeweils von 18.30 - 21.45 Uhr

Kosten: 85.00 € Kursgebühren und Lebensmittelumlage ca. 8.00 € pro Tag/TN, zahlbar bei der Kursleitung

Teilnehmer: mindestens 7 Teilnehmer

Mitzubringen: Vorratsdose, Schürze, Getränk, Geschirrhandtuch, Schreibmaterial

Ort: Haupt- und Realschule, Buchholzerstraße 56, 21271 Hanstedt

Anmeldung: Bis zum 20.4.17 an:

Tipke@gmx.de oder Telefon: 04171/ 4986

Veranstalter: Männerarbeit im Ev. Kirchenkreis Winsen